



**Podřezání zdiva** řetězovou pilou je jednou ze základních mechanických metod sanace. [stavimbydlim.cz](http://stavimbydlim.cz)



**Po chemické injektáži** nad úrovní vlhkého zdiva je žádoucí spodní stavbu ochránit nopovou fólií. **Grading**

# Žijte ve zdravém domě

V souvislosti s energetickou krizí jsme začali šetřit na vytápění a méně větrat. Tento zdánlivě logický krok ovšem zvýraznil jeden letitý problém: růst plísní v interiéru. Plísním se totiž nejvíce daří ve vlhkém, chladném, ale hlavně nevětraném prostředí. **text** Vít Straňák **foto** archiv firem

**R**elativní vlhkost vzduchu v interiéru by měla být v zimě okolo 50 % a v létě o trochu méně. V koupelně a kuchyni občas mírně stoupne, ale vždy by se mělo jednat o rozmezí 40 až 60 %. Jakmile vlhkost překročí hranici 60 %, zvyšuje se riziko vzniku škodlivých plísní. Základní způsob, jak toto riziko v interiéru snížit, představuje účelná kombinace větrání a vytápění. Ideální je vytvořit stálý mírný průvan, třeba i za pomoci větráku. Pokud totiž plísně něco opravdu špatně snášejí, pak je to proud čerstvého vzduchu.

## Má to smysl i v zimě?

Ano, má: Mrazivý vzduch je suchý a v kombinaci s dostatečným vytápěním plísní rozhodně neprospěje! Je však třeba uplatnit specifický způsob krátkého, velmi intenzivního větrání. Bohatě stačí pět minut větrat plně otevřenými okny a pak interiér prohrát topením. Takové větrání by ovšem nemělo proběhnout jednou za den, nýbrž spíše každou hodinu. Jen za deště buďte s větráním okny opatrní, abyste zbytečně nezvyšovali vlhkost v bytě. Ale ani při dlouhodobém dešti se větrání úplně nevzdávejte! Čerstvý vzduch a průvan fungují vždy.

## Hlídejte chytře teplotu a vlhkost

Jestliže trpíte pocitem, že máte v interiéru příliš vlhko, zbytečně neváhejte a své podezření si ověřte vlhkoměrem. Stačí vám k tomu investice v řádu 500 korun.

Anebo si můžete pořídit rovnou chytrý senzor. Příkladem je nový přístroj Tapo T315 (viz foto) od společnosti TP-Link. S ním se monitorování teploty a vlhkosti v domácnosti stane hračkou. Přístroj skvěle zapadá do ekosystému chytrých zařízení Tapo. Pro jeho fungování je ovšem nutné propojení s chytrým hubem Tapo H100, který zároveň plní funkci alarmu.



## Pohlídá to rekuperace

Problém pravidelného zdravého větrání a udržování ideální teploty i vlhkosti v interiéru dnes dovedou řešit rovněž nízkoenergetické a pasivní domy – pomocí systému řízeného větrání s rekuperací (zpětným získáváním tepla). Ten se ovšem vyplatí pořídit hned v rámci stavby. Dodatečné vybudování je sice možné, ale přináší nutnost celkové rekonstrukce otopné soustavy. Pokud se k ní odhodláte, vezte, že v rámci Nové zelené úsporám můžete získat poměrně štedrou dotaci: 75 000 Kč na decentrální systém a 100 000 Kč na centrální systém. Zdravý vzduch pomůže alergikům či astmatikům a prevence je vždy lepší než dodatečná likvidace plísně.

## Reflexně izolační nátěr

Máte problém s vlhkostí a plísní vlivem dlouhodobě prochladající obvodové zdi? Nebo si naopak nevíte rady



**Vodorovná injektáž** historického zdiva v Plzni silikonovou mikroemulzí. [ezksanacestaveb.com](http://ezksanacestaveb.com)

s letním přehříváním interiéru? Řešení vám nabízí reflexně izolační nátěr. „Tyto nátěry na stěně rovnoměrně rozloží teplo, tedy posunou rosný bod, na stěně se nevytvoří kondenzace, a tudíž zde nevzniknou žádné plísňe ani jiné nežádoucí organismy – a to vše bez použití chemie,“ vysvětluje Peter Vavrda, jednatel společnosti Alpha Czech, která ve spolupráci s pardubickou univerzitou vyvinula inovativní formu nátěru jak pro průmysl, tak i pro stavebnictví. „Když nevzniká kondenzát a netvoří se plísňe, nedochází ani k degradaci omítky. Ta se nezasoluje a neopadá. Zároveň v místnosti stoupne teplota při vytápění, protože přes zeď ošetřenou reflexně izolačním nátěrem nedochází k únikům tepla z objektu.“ Reflexně izolační nátěry díky svým vlastnostem brání úniku tepla i chladu a snižují energetickou bilanci objektů. Zároveň prodlužují životnost budov.

### Stavební sanace

Nechali jste plísňe v interiéru rozbujet příliš? Zkuste nejprve omítku ošetřit biocidním přípravkem proti plísni, poté ji osekát a nanést novou, opět s přísadou biocidu. Takové řešení dnes nabízí několik firem. Ideální je zvolit systém od jednoho výrobce, například kombinaci biocidního přípravku Likvisan s interiérovou barvou Hetline San Active. Pokud je ovšem zdivo vlhké v základové části domu, bude nutné sáhnout po radikálním stavebním řešení: Vytvořit nebo obnovit izolaci



**Reflexně izolační nátěr** se dá aplikovat jak na fasádu domu, tak i ze strany interiéru. [alphaczech.com](http://alphaczech.com)

proti zemi vlhkosti, která stoupá zdíkem vzhůru. Do sanace zdiva silně narušeného vlhkostí se ovšem nepouštějte sami – svěřte ji odborné sanační firmě. Ta vám může nabídnout hned několik účinných metod.

### Metody odborné sanace

- **Mechanické** (vytvoření prostoru ve spodní konstrukci, do něhož se vloží hydroizolace).
  - **Chemické** (vodorovná injektáž zdiva chemickým roztokem pod různě velkým tlakem).
  - **Vzduchové** (vysoušení a průběžné odvádění vlhkosti ze zdiva proudem vzduchu).
  - **Elektrofyzikální** (odvod vlhkosti pomocí stejnosměrného elektrického proudu).
  - **Sanace povrchu** (ošetření sanační omítkou, která umožňuje odvod vlhkosti).
- V případě dlouhodobého vzlínání vlhkosti je často potřeba účelná kombinace několika sanačních metod. Sanační omítky sama o sobě k vyřešení problému zpravidla nestačí, má jen omezenou životnost. Zároveň však platí, že byste ji měli aplikovat jako závěrečnou úpravu pokaždé, když realizujete některou z metod sanace vlhkého zdiva. ✕

inzerce

## EZK SANACE STAVEB, s.r.o.

Koterovská 9, 326 00 Plzeň

### SANACE VLHKÉHO ZDIVA OBNOVA HYDROIZOLACE STAVEB CHEMICKÉ INJEKTÁŽNÍ CLONY



tel.: 731 786 267, 775 933 033

608 245 569, 605 474 276

tel./fax: 377 456 813, 744 933 021

e-mail: [havel.sanace@tiscali.cz](mailto:havel.sanace@tiscali.cz)

[www.ezksanacestaveb.com](http://www.ezksanacestaveb.com)